

ผนวก ก.
แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย

เรื่อง ศึกษาการปฏิบัติธรรมที่มีผลต่อความสุขของพุทธศาสนิกชน ณ วัด
อ้อมน้อย อำเภอกะทู้มแบน จังหวัดสมุทรสาคร

คำชี้แจง

แบบสอบถามเพื่อการวิจัยฉบับนี้จัดทำขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อการศึกษาการปฏิบัติธรรมที่มีผลต่อความสุขของพุทธศาสนิกชน ณ วัดอ้อมน้อย อำเภอกะทู้มแบน จังหวัดสมุทรสาคร ซึ่งผลการวิจัยครั้งนี้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่ง สำหรับเป็นข้อมูลและเป็นแนวทางสำหรับผู้วิจัย และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องเพื่อใช้ในการวางแผน พัฒนา และปรับปรุงการปฏิบัติธรรมให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

ท่านโปรดให้ข้อมูลที่ตรงกับ ความคิดเห็นของท่านมากที่สุด ข้อมูลที่ท่านตอบจะไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อท่านหรือหน่วยงานของท่านแต่ประการใด ผู้วิจัยจะเก็บข้อมูลฉบับนี้เป็นความลับ ข้อมูลที่ท่านตอบจะเป็นประโยชน์ อย่างยิ่งสำหรับงานวิจัยครั้งนี้และจะนำผลการวิจัยไปใช้เพื่อประโยชน์ทางวิชาการเท่านั้น

แบบสอบถามนี้มีทั้งหมด ๓ ตอน คือ

ตอนที่ ๑ แบบสอบถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ ๒ แบบสอบถามเกี่ยวกับการปฏิบัติที่ส่งผลต่อความสุขของพุทธศาสนิกชน

ตอนที่ ๓ แบบสอบถามเกี่ยวกับความคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่านในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้เป็นอย่างดีและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้ด้วย

พระอำนาจ สีลสัโร (ดอกคำ)

นิสิตปริญญาโทหลักสูตรพุทธศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพระพุทธศาสนา

ศูนย์บัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

วิทยาเขตบาฬีศึกษาพุทธโฆส นครปฐม

แบบประเมินความสุขในการปฏิบัติธรรม

ตอนที่ ๑ ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริงของท่าน

๑. เพศ ☐ (๑) ชาย ☐ (๒) หญิง
๒. อายุ ☐ (๑) ๒๐ - ๓๐ ปี ☐ (๒) ๓๑ - ๔๐ ปี
☐ (๓) ๔๑ - ๕๐ ปี ☐ (๔) ๕๐ ปีขึ้นไป
๓. ระดับการศึกษาสูงสุด
☐ (๑) ประถมศึกษา ☐ (๒) มัธยมศึกษา
☐ (๓) ปริญญาตรี ☐ (๔) อื่นๆ.....
๔. อาชีพ ☐ (๑) นักเรียน/นักศึกษา ☐ (๒) ข้าราชการ/รัฐวิสาหกิจ
☐ (๓) ธุรกิจส่วนตัว ☐ (๔) อื่นๆ.....
๕. สถานภาพการสมรส
☐ (๑) โสด ☐ (๒) สมรส
☐ (๓) หย่าร้าง/หม้าย ☐ (๔) แยกกันอยู่
๖. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน
☐ (๑) ต่ำกว่า ๑๐,๐๐๐ บาท ☐ (๒) ๑๐,๐๐๐-๒๐,๐๐๐ บาท
☐ (๓) ๒๐,๐๐๑ - ๓๐,๐๐๐ บาท ☐ (๔) ๓๐,๐๐๐ บาทขึ้นไป
๗. ประสบการณ์การปฏิบัติธรรม (หมายถึง การถือศีล ๘ แบบปักค้างอย่างน้อย ๑ คืน ที่วัดหรือสถานปฏิบัติธรรมแห่งใดแห่งหนึ่ง) ตั้งแต่
☐ (๑) ๑ - ๕ ปี ☐ (๒) ๖ - ๑๐ ปี ☐ (๓) ๑๐ ปีขึ้นไป

ตอนที่ ๒ ความเห็นเกี่ยวกับความสุขที่ได้รับจากการเข้าร่วมปฏิบัติธรรม

คำชี้แจง ให้ท่านประเมินตนเองว่า ท่านมีความคิดเห็น หรือมีความรู้สึกเกี่ยวกับข้อความแต่ละข้อในระดับใด โดยกาเครื่องหมาย ✓ ในช่องคำตอบที่เป็นจริงสำหรับตัวท่านมากที่สุด โดยคำตอบจะมี ๕ ตัวเลือก คือ

- ๕ หมายถึง ความรู้สึกเห็นด้วยกับเรื่องนั้นอยู่ในระดับมากที่สุด
- ๔ หมายถึง ความรู้สึกเห็นด้วยกับเรื่องนั้นอยู่ในระดับมาก
- ๓ หมายถึง ความรู้สึกเห็นด้วยกับเรื่องนั้นอยู่ในระดับปานกลาง
- ๒ หมายถึง ความรู้สึกเห็นด้วยกับเรื่องนั้นอยู่ในระดับน้อย
- ๑ หมายถึง ความรู้สึกไม่เห็นด้วยกับเรื่องนั้นอยู่ในระดับน้อยที่สุด

ความสุขที่ได้รับจากการปฏิบัติธรรม		ระดับความสุข				
		๕	๔	๓	๒	๑
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ด้านความสุขทางกาย						
๑.	การปฏิบัติธรรมช่วยให้รู้สึกนอนหลับสบาย ไม่ฝันร้าย					
๒.	การปฏิบัติธรรมช่วยให้มีสุขภาพกายที่ดี แข็งแรง					
๓.	การปฏิบัติธรรมช่วยให้มีความรู้สึกพอใจในสิ่งที่ตนมี					
๔.	การปฏิบัติธรรมช่วยให้งดการใช้จ่ายฟุ่มเฟือยในสิ่งที่ไม่จำเป็น					
๕.	การปฏิบัติธรรมช่วยให้มีผิวพรรณเปล่งปลั่งสดใส มีราศรี					
๖.	การปฏิบัติธรรมช่วยให้มีบุคลิกภาพดูดีขึ้น					
๗.	การปฏิบัติธรรมช่วยให้มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีกับผู้อื่น					
๘.	การปฏิบัติธรรมช่วยให้มีความสำรวมในกิริยามารยาท					
๙.	การปฏิบัติธรรมช่วยให้งดเว้นการเบียดเบียนและทำร้ายผู้อื่น					
๑๐.	การปฏิบัติธรรมช่วยให้งดเว้นการฆ่าหรือทรมานสัตว์					
๑๑.	การปฏิบัติธรรมช่วยให้งดเว้นการถือเอาของผู้อื่นมาเป็นของตน					

ความสุขที่ได้รับจากการปฏิบัติธรรม		ระดับความสุข				
		๕	๔	๓	๒	๑
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑๒.	การปฏิบัติธรรมช่วยให้งดเว้นการประพฤติดุคในกาม					
๑๓.	การปฏิบัติธรรมช่วยให้งดการพูดเท็จ พูดส่อเสียด พูดเพ้อเจ้อ					
๑๔.	การปฏิบัติธรรมช่วยให้ ลด ละ เลิก อบายมุขและสิ่งเสพติด					
๒. ด้านความสุขทางจิตใจ						
๑๕.	การปฏิบัติธรรมช่วยให้มีจิตใจเบิกบาน					
๑๖.	การปฏิบัติธรรมช่วยให้มีความเชื่อมั่นในตนเอง					
๑๗.	การปฏิบัติธรรมช่วยให้มีความเป็นผู้มีอารมณ์มั่นคง					
๑๘.	การปฏิบัติธรรมช่วยให้เป็นคนมีเหตุผล					
๑๙.	การปฏิบัติธรรมช่วยให้มีความสุขรอบคอบ					
๒๐.	การปฏิบัติธรรมช่วยให้มีสติสัมปชัญญะ					
๒๑.	การปฏิบัติธรรมช่วยให้มองโลกในแง่ดี					
๒๒.	การปฏิบัติธรรมช่วยให้สามารถปล่อยวางได้					
๒๓.	การปฏิบัติธรรมช่วยให้ลดความคิดฟุ้งซ่าน วิตกกังวล					
๒๔.	การปฏิบัติธรรมช่วยให้มีความอดทนในการทำกิจการงานต่างๆ					
๒๕.	การปฏิบัติธรรมช่วยให้มีสติ แก้ปัญหาชีวิต ให้สำเร็จลุล่วงได้					
๒๖.	การปฏิบัติธรรมช่วยให้สามารถระงับความโลภ					
๒๗.	การปฏิบัติธรรมช่วยให้สามารถระงับความโกรธ					
๒๘.	การปฏิบัติธรรมช่วยให้สามารถระงับความหลง					
๒๙.	การปฏิบัติธรรมช่วยให้มีสุขภาพจิตดี รู้สึกร่าเริงคลาย					
๓๐.	การปฏิบัติธรรมช่วยให้ลดความเครียด ความกังวลใจ					

ตอนที่ ๓ ความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ

คำชี้แจง: ให้ท่านแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับปัญหา อุปสรรคและข้อเสนอแนะต่อการปฏิบัติธรรม

.....

.....

.....

.....

ขออนุโมทนาเจริญพรขอบคุณที่ได้กรุณาตอบแบบสอบถามครั้งนี้

พระอำนาจ สีลสวโร (ดอกคำ)